

# 飛鳥山

# 防災

# サバイバル



飛鳥山公園150周年イベント  
第5弾は、  
災害と公園について。

もしものとき、あなたは  
きちんと行動できますか

2023  
9  
23  
SAT  
10:00  
15:00



公園内で防災アドベンチャー！  
生き抜くためのアイテムを  
コンパス片手に探しきろう！

災害を乗り越えるための  
クッキングの知恵を  
美味しく楽しく学ぼう！

災害時に大切な人への連絡  
とれる？災害用伝言ダイヤル  
体験してみよう！

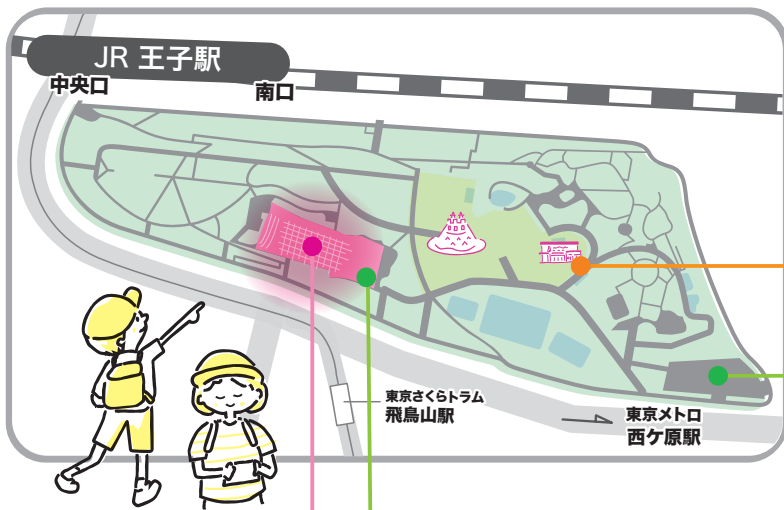
起震車、マンホールトイレ、  
井戸水汲み上げ、  
災害時にしか見られない  
風景を見てみよう！



イベントの詳細は裏面を見てね！

主催：飛鳥山公園150周年プロジェクト事務局 03-5390-1166 (平日 9時~17時) 090-2564-6290 (当日のみ) 【東京北区観光協会内】  
問合せ：飛鳥山公園マネジメント協議会 / 大日本C・アメニス・内藤H・東京北区観光協会グループ  
後援：あすかサクラパークグループ / 東京都北区 / 城北信用金庫  
協力：北区楽しい食の推進委員会 / 株式会社SOTOLABO / テルウェル東日本株式会社 / 東京家政大学  
東日本電信電話株式会社 / Milo鍼灸マッサージ院 / 北区地域防災担当課 健康推進課 / 織戸ゆみこ (チラシデザイン)

# 飛鳥山公園イベントmap



shibusawa hat れすとらん館

## 楽しく学ぼう、災害を乗り切る 知恵クッキング

要申込

発災！食品や調理器具が十分にそろわないその時に。パックで！備蓄品で！食事を美味しく簡単に済ませよう。北区地域防災担当課が提供する備蓄物資を活用するので、避難場所の実態も感じることができます。

参加しなくても、遊びにきた方には、  
備蓄物資を記念にプレゼントします。

参加費  
500円

時間：10:00 / 12:00 / 14:00 (各90分予定)

### メイン会場

## 防災アドベンチャーズ

要申込

発災！スマホや生活品に不自由するその時に。コンパスと自分の足で飛鳥山公園じゅうを探検して、生き抜くためのアイテムを集めよう。

探検後は火を使って災害時の食事を野外調理。

調理用品メスティンプレゼント！

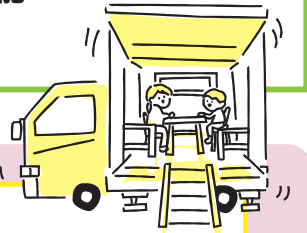
参加費  
2,000円  
1グループ  
(4名まで)

時間：午前 10:00~11:45 / 午後 13:00~14:45

## 知っていますか？ 飛鳥山公園の防災機能

発災！飛鳥山公園は避難場所になります。飛鳥山公園が備える防災機能を見てみよう。駐車が簡易トイレに？生活を支える井戸水はどこに？

- 防災トイレ機能
- 井戸水機能



## 171体験 災害用伝言ダイヤルできるかな

171番災害用伝言ダイヤルを知っていますか？被災地の通信が増加しつながらない場合に提供される声の伝言板です。

正しくダイヤルできた方には、グッズをプレゼント



## 起震車体験

地震を体験できる起震車が登場。大地震が起きたその時に、あなたは正しい姿勢をとれますか？緊急時に正しい姿勢と対応ができるよう、準備しよう！

## 防災ハンカチプレゼント

東京家政大学開発の防災に役立つオリジナルハンカチを先着35名様にプレゼント。マスクに、日除けに、防寒に、止血に、一枚のハンカチがこんなに役立ちます。



キッチンカー



## 避難所へ 知って鍛えて生き延びて

発災！その時あなたは避難場所にたどり着けますか？家を出てどちらに進みますか？避難ルートの把握！体操で避難に必要な筋力の強化！身体の痛みに対しては、置き鍼体験も実施！

### 事前予約フォーム

★印のコンテンツは  
こちらから事前予約  
お願いいたします！



その他コンテンツは申込不要です。  
無料でお楽しみください。

本イベントは、公園を心地よく活用するための可能性を探る実証実験プログラムであり、公共マナーの向上ならびに公園の利活用の幅を広げる取り組みの一環として、管理者の許可を得て実施しています。

■プログラムの内容や実施時間は予告なく変更になる場合があります。

■雨天・荒天の場合は中止となります。

■中止の場合は、当日の午前9時までに「飛鳥山公園150周年プロジェクト」ホームページにてご案内いたします。

飛鳥山公園150周年プロジェクトは、公園をこんな風に活用したい、遊んでみたい、楽しんでみたいという意見を集めています。目標の夢150件を8月に突破しましたが、まだまだ皆さんの公園への夢を募集しています。右QRコードからご入力よろしくお願いします。▶▶▶



150の夢  
募集中！