

城北さくら便り

S A K U R A D A Y O R I

Vol.

31

2021年12月

31

「編集発行」

発行年月2021年12月

城北さくら倶楽部事務局

東京都北区豊島1-11-1

03-33913114

この案内は、2021年10月末のデータに基づき作成いたしました。
情報の訂正・または本誌不要の場合は、お取引店舗までご連絡ください。

地元再発見シリーズ
ぶらり散歩 de
いいもの発見
大宮・浦和界限



抽選で200名様に当たる!
**お年玉
キャンペーン**
応募締切
2022年2月2日(水)

城北信用金庫
Johoku Shinkin

BIRTHDAY PRESENT

2022年 お誕生日プレゼント

「城北さくら倶楽部」会員のみなさまへ、感謝の気持ちを込めてお誕生日プレゼントを差し上げています。お誕生月の前月下旬に、「お誕生日プレゼント引換券」をお送りしますので、お取引店舗もしくはお近くの店舗にてお引換えください。



男性用 /

マルチケース



メッシュ素材の
カードポケット付(×7)



カバンにすっきり!

ファスナータイプの
透明ポケット付(×3)

製品概要

- 通帳やカード類はもちろん、診察券や保険証など身近に必要なアイテムをひとまとめ
- アイデア次第で使い道が広がるマルチケース

女性用 /

千鳥柄ショルダーバッグ



千鳥柄と合皮の組み合わせが程よく
カジュアル感をプラス!



ワンタッチ
マグネットボタン付

製品概要

- ちょっとしたお出かけにピッタリなショルダーバッグ
- ポケットは3カ所、用途別に収納できます。
- 調節できる肩ひもで使いやすい抜群

城北さくら倶楽部 会員優待制度のご利用について

ご利用の際には同封の「会員カード」をご用意いただき、必ずはじめに「城北さくら倶楽部会員」である旨、お申し出ください。ご利用になる制度によって優待内容が異なりますので、詳細につきましては各優待先へ直接お電話にてご確認ください。
*お客さまのご希望に沿えない場合もございます。また、他の特典、ご優待との併用は出来ませんので、あらかじめご了承ください。

ご観劇の割引

明治座
明治座公演のS席通常料金を優待割引させていただきます。対象公演・予約開始日等の詳細は明治座チケットセンターまでお問合せください。
☎03-3666-6666 明治座チケットセンター(10:00~17:00)

お食事の割引

ホテル椿山荘東京
下記施設に限り飲食代を最大10名様まで10%割引
◆石焼料理「木春堂」 ◆日本料理「みゆき」 ◆料亭「錦水」
◆イタリア料理「イル・テアトロ」 ◆カジュアルダイニング「ザ・ビストロ」
◆メンバー「ル・マーキー」
☎03-3943-5489 予約センター(年中無休10:00~19:00)

レストラン香味屋

メンチカツ10%割引など
☎03-3873-2116 (11:30~22:00 ラストオーダー20:30)

ご入会金の割引

よみうりカルチャー(読売・日本テレビ文化センター)
入会金5,500円を2,750円(税込)に割引
お近くのセンターの連絡先をご案内いたします。
*70才以上の方は入会金がかかりません
☎03-3642-4301 (月~金【祝日除く】9:30~17:30)

ご入館料金の割引

渋沢史料館
一般入館料通常300円を240円(税込)に割引
*料金に変更が生じることもございます。あらかじめご了承ください。
☎03-3910-0005 詳細はHPでご確認ください。 https://www.shibusawa.or.jp
*入館に際して、HPでのご予約が必要です。

ご鑑賞の割引

池袋演芸場
一般入場料通常2,500円を2,000円(税込)に割引
☎03-3971-4545 (12/29~12/31を除く、12:00~20:30)

ご宿泊代の割引

ホテル「桜 京都三条」(日曜~金曜限定)
宿泊・朝食代を30%優待割引
*他の「桜」グループではご利用いただけません。
*「桜 京都三条」のみの特典ですので予めご了承ください。
☎075-212-7707 ご予約電話番号



ご旅行の割引

JTB 虎ノ門第二事業部
対象 添乗員付きの国内旅行(エース)、海外旅行(ルック) →各3%割引
*「旅物語」は対象となりません。
☎03-5539-2827 團清水(9:30~17:30)

近畿日本ツーリストコーポレートビジネス 第1営業支店
対象 添乗員付きの国内旅行(近畿日本ツーリスト国内の旅) →各3%割引
*クラブツーリズムは対象となりません。
☎03-6891-9301 團 佐藤(9:15~18:00)

はとバス
対象 定期観光(コース番号A・B・C)、募集型企画旅行(コース番号R・H・P・W・F) →各5%割引
☎03-3761-1100 予約センター(年中無休9:00~17:30)

*上記の情報は2021年10月現在のものです。

令和2年度 「消費者志向経営優良事例表彰」 消費者庁長官表彰(特別枠) を受賞しました

当金庫は、消費者庁「令和2年度 消費者志向経営優良事例表彰」において

「消費者庁長官表彰(特別枠)」を受賞しました。

この賞は、「消費者志向自主宣言」を公表し、その宣言に基づく優れた取り組みを行っている企業を表彰するものです。受賞は銀行・信用金庫を通じ、業界初となります。

このたびの受賞は、「生活口座共有サービス」(を含む「シニア向けライフサポート『結』シリーズ)」など、地域の課題解決に向けた金融・非金融の両面からの取り組みについて、高くご評価いただいたものと受け止めております。

これからも地域やお客さまに一番近い存在として、当金庫とのお取引に高い価値を感じていただけますよう取り組んでまいります。

お客さまニーズに対する 当金庫の主な取り組みについてご紹介します。

将来の
もしもに
備えたい

個人 Individual

▶「生活口座共有サービス」
(～シニア向けライフサポート「結」～)
普通預金から毎月定額を専用口座に自動で振込み、ご契約者さまの日常生活に必要なお金を、ご家族(代理人さま)がキャッシュカードで自由に引き出せるサービスです。



事業を
引き継いで
欲しい

事業者 Business person

大切に続けてこられた事業を確実に引き継いでいただくために、必要に応じて公正証書遺言をご提案しています。また、後継者不在のケースではM&A(企業の合併や買収のこと)のお手伝いも行っています。



暮らしやすい
街づくりを
応援

地域 Community

豊かな地域社会の実現に向けて、暮らしを支える活動に積極的に取り組んでいます。

- ▶「子ども110番の家」に参加
- ▶「子育て応援とうきょうパスポート」に参加
- ▶「北区おたがいさまネットワーク」に参加



くわしくは、当金庫ホームページをご覧ください。お近くの店舗にお問い合わせください。

CONTENTS

当金庫の取り組みをご紹介 ▶ 「消費者庁長官表彰(特別枠)」を受賞! 3

地元再発見シリーズ ▶ ぶらり散歩 de いいもの発見!
～大宮・浦和界限 4

じょうほくからのお知らせ ▶ 城北さくら倶楽部
お年玉キャンペーンのご案内 6

2022年お誕生日プレゼント/
会員ご優待制度のご利用について 8

フレイル予防!

今こそ、

「最近、何だか疲れやすい」「他人との付き合いや外出が億劫」と感じたことはありませんか? 病気でなければいけれど、心身の活力が低下し、介護が必要になりやすいフレイルの状態かも?

フレイルとは、虚弱や脆弱を意味する英語「frailty(フレイルティ)」をもとにした言葉で、言わば要介護前の虚弱状態のことを指します。フレイルには筋力低下などから起きる「身体的フレイル」のみならず、認知機能の低下などから起きる「精神的フレイル」、社会的なつながりが弱くなった状態から起きる「社会的フレイル」などの要素も含まれており、これらを放置すると要介護状態になる可能性があります。いつまでもイキイキと自分らしい生活を楽しむために、フレイル予防に取り組んで健康長寿をめざしましょう。

趣味、ボランティアに参加する

コミュニケーションを取ると脳が働くので、フレイルを予防する効果が期待できます。また、行動が活発化するメリットもあるので周囲の人と積極的につながる意識を持ちましょう。



フレイル予防の3つのポイント

1 社会参加

2 栄養

3 運動

運動の習慣をつける

身体活動は筋肉の発達だけでなく、食欲や心の健康に影響します。体操、散歩やウォーキングなど適度に体を動かすことで足腰を鍛えましょう。



食事はしっかり摂る

食事は活力の源。栄養バランスよく摂取することを心掛けましょう。特に、筋肉のもととなるたんぱく質を積極的にとることを意識しましょう。また、栄養をしっかり摂るためにも口内の健康は大切です。



▼埼玉の酒米「さけ武蔵」や「山田錦」を使った代表銘柄の(旭正宗)、女性に人気の(うらら)などのほか、蔵元でしか買えないお酒も。

は JR中浦和駅から徒歩10分ほどのところにある酒蔵・内木酒造。登録有形文化財でもある明治6年築の母屋や大きな松の木が迎えてくれます。深井戸から汲み上げた純度の高い水を使った日本酒は、優しい口当たりが特徴。好みのお酒と2代目看板秋田犬のれいちゃんに出会えるかもしれません。

●内木酒造
埼玉県さいたま市桜区西堀6-13-15
☎048-862-5734



▶内木酒造10代目の内木滋郎さんは昭和15(1940)年生まれ。「酒類の消費量が減る中で酒蔵の維持が課題」と話します。



ろ しっとりきめ細かいスポンジが特徴の「えむのショートケーキ」など、ケーキや焼き菓子にはなるべく埼玉県産の小麦粉や素材を使い、地産地消を目指しています。坂田さんが「考え抜かれた最高傑作」と胸をはる「えむどーなつ」は低糖質で体にも優しいと大人気です。

●パティスリーエム 埼玉県さいたま市北区日進町2-884
☎048-667-1700
◎月曜日 ※不定休あり

▶二人三脚で店を切り盛りする坂田充さん夫妻。大宮で愛されるケーキ屋さんとして地域の活性化を目指していきたいと話します。



ほ 大宮盆栽美術館では、盆栽、盆器、水石や盆栽文化に関する歴史・民俗資料などを系統的に収集し、公開しています。写真は、推定樹齢350年の五葉松「銘 青龍」。敷地内には盆栽や盆器の販売所も。

●さいたま市大宮盆栽美術館
埼玉県さいたま市北区土呂町2-24-3
☎048-780-2091 ◎木曜日(祝日の場合は開館)
※年末年始、臨時休館日あり
<https://www.bonsai-art-museum.jp/>

に 全国でも珍しい造花師として、雛人形や五月人形を彩る小物を作っているのが岡半です。松、桜、橘、紅白梅などの葉や花はどれも主役級のかわいらしさ。染めや型押しなどの工程すべてが手作業で、繊細な技が光ります。皇室に献上する御台人形を手掛けたこともあり、最近ではデザイナーとコラボした「ゆらぎ盆栽」など伝統にとらわれない作品にも精力的に挑戦しています。

●有限会社岡半
埼玉県さいたま市緑区太田窪3-2-8
☎048-882-8294

▶幼い頃から工房が遊び場だったという3代目の岡田雄二さん。結婚して40年の奥様とは寝食も職も共にしてきました。



さいたまの風土が生んだ逸品。作り手のこだわり感じる味めぐり。

今回旅するのは、読者からのリクエストの多かった街、大宮・浦和。五感を刺激するのは作り手から生み出される小宇宙。そのこだわりと技に思いを馳せながら、美味を堪能します。

地元再発見シリーズ
ぶらり
散歩
de
いいもの
発見

大宮・浦和界限



コロナ禍で再注目される盆栽。さいたま市大宮盆栽美術館は世界初の公立の盆栽美術館として、常時約70鉢の盆栽の名品を展示しています。その奥深さや歴史を感じ、圧倒されること必至です。盆栽をはじめてみようと思ったらまずは訪れてみてください。

い 藤田社長自ら考案し、素材にこだわり「すべて気持ちを入れて作っている」という豊富なメニューの数々。どれも食べ飽きない味で、足繁く通うリピーターが多いのもなすけです。冷凍餃子は無人直売所のほか、インターネットでも購入可能です。

●一代元(株式会社一和フーズ)
埼玉県さいたま市北区吉野町2-188-8
(本部所在地)
☎048-662-3488
▼餃子の購入はこちら
<https://www.qoo10.jp/shop/ichidaigen>



▶「料理が好きだから生涯現場に立っていたい」と話す代表取締役の藤田和二さん。「一代元」という名前には「自分の人生一代をかけて」という思いを込めています。



を抱える隠れた地酒の産地なのです。なかでも、安永4(1775)年創業の内木酒造は、246年もの歴史を誇る蔵元。「この辺りは昔、農村地帯だったんです。農家だった初代が穫れた米を使って酒造りをはじめたという古い記録が残っています」と10代目の内木滋郎さん。そのかすしやくとした姿とツヤ肌に見惚れていると、「冬は熱燗、夏は氷を入れて、毎日飲んでいるからでしょうか」と教えてくれました。

さっそく本醸造(うらら)を買って、きりっと冷やしていただきます。清らかに澄んだ酒を口に運ぶと、華やかな香りと旨みが広がります。作り手とその歴史に思いを馳せて、つい杯を重ねてしまうのです。

Photo:Masaki Iwabuchi Text:Mayumi Akiyama

大宮・浦和で愛される町の中華料理店といえば、「ラーメン&らーめん一代元」。名物の餃子は、もちもちの皮にキャベツたっぷりの餡、あっさりとした味わいで何個でも食べられるおいしさです。代表取締役社長の藤田和二さんは、24歳で独立し、42年目の今では全国に21店舗をフランチャイズ展開する経営者であり料理人です。コロナ禍で苦境に立たされる中、「考えているだけでは前に進まない」と2021年には冷凍餃子の無人直売所をオープンし、一世一代をかけた挑戦を続けています。

日進町にある「パティスリーエム」は、地元で評判のケーキ屋さん。パティシエの坂田充さんは33歳で独立し、試行錯誤しながらおいしいケーキや焼き菓子を作り続けています。「幼少期は全国を転々としていたので、店を構えた大宮をはじめての地元といえる場所。支えてくれる地域の人たちのためにも、家族や子どもたちの幸せな時間に寄り添えるケーキ屋さんでありたいです」

旅の締めくくりは、浦和の酒蔵へ。実は、利根川水系・荒川水系の豊かな水に恵まれた埼玉県は、35の酒蔵

城北さくら倶楽部 お年玉キャンペーンは、『城北信用金庫アプリ(以下、城北アプリ)』から簡単にご応募いただけます。

Q1 『城北アプリ』とは？

わかりやすく使いやすい、便利なスマートフォン向けのアプリです。リアルタイムの残高照会・入出金明細照会、各種お手続きを、いつでもどこでも簡単に行うことができます。

できること 残高照会 / 入出金明細照会 / 各種お手続き

Q2 『城北アプリ』の登録方法は？

城北信用金庫のホームページにて、画面イメージを含め、見やすくご案内しております。

内容
機能説明 / アプリダウンロード方法 / ★初回の残高明細の登録手順 など

※こちらのQRコードを、スマホのカメラで読み込むと、簡単にご案内ページをご覧ください。

※お使いの機種によってはご利用にならない場合があります。あらかじめ、ご了承ください。



すでに『城北アプリ』をご利用のお客さま

応募手順
キャンペーン応募は、『城北アプリ』トップ画面より、簡単にお進みいただけます。

★初回の残高明細の登録が必要です。(手順はQ2を参照)



あなたを狙う 特殊詐欺 にご注意!



特殊詐欺グループは、**“私に限っては”** あの手この手であなたのお金を狙っています!

ちょっと待って!

- 電話でお金やキャッシュカードの話が出たら、まず詐欺を疑いましょう!
- 警察官や金融機関職員などが、キャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞いたりすることは絶対にありません。
- 少しでも不安に思ったら、すぐに最寄りの警察へ、もしくは当金庫のお取引店舗へご一報ください。

城北さくら倶楽部 お年玉キャンペーン

当金庫では、これまで本誌上で明治座貸切公演のご案内をさせていただいておりましたが、新型コロナウイルスの感染状況が見通せないことから誠に勝手ではございますが今回も中止とさせていただきます。そこで、当金庫で年金をお受け取りの皆さまに日頃の感謝を込めまして、昨年引き続き「お年玉キャンペーン」を企画いたしました。当選本数は昨年の2倍をご用意いたしましたので下記要領をご覧ください、ふるってご応募ください。

城北さくら倶楽部事務局

応募締切

専用はがきによるご応募

2022年2月2日(水) 当日消印有効

城北アプリによるご応募

2022年2月2日(水) 23時59分

抽選で合計 200名様に当たる!

はがきでもアプリでも応募可

A賞 明治座チケット



1年間有効の明治座年間チケット

…ペア10組 20名様

B賞 ホテルギフト券



「ホテル椿山荘東京」ホテルギフト券(5,000円分)

…10名様

スマホアプリ応募限定

E賞 ゲルマット



ゲル素材の体圧分散クッション …50名様

C賞 カタログギフト



高島屋カタログギフト ローズセレクション 一品一会 HSコース …20名様

D賞 フォンド・レザン



「ホテル椿山荘東京」オリジナルスイーツ フォンド・レザン …100名様

応募方法

- ①専用はがきによるご応募
「城北さくら倶楽部 vol.31」に同封の「専用はがき」に必要事項(お名前(フリガナ)、郵便番号、ご住所、お取引店名、ご希望賞品の記号)を明記の上、切手を貼ってご応募ください。
- ②城北アプリによるご応募
「城北アプリ」の専用画面からご応募ください。通信費はお客さまのご負担となります。

応募締切

- 専用はがきによるご応募 2022年2月2日(水) 当日消印有効
- 城北アプリによるご応募 2022年2月2日(水) 23:59

当選発表

厳正な抽選の上、当選者を決定し、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

賞品発送時期

2022年2月下旬頃(諸事情により遅れる場合がございます)

【注意事項】

◇ご応募は、当金庫で公的年金を受給されているお客さまに限らせていただきます。◇ご応募に際し、一般の郵便はがきやメールでの受付はいたしかねます。◇「専用はがき」のご記入や「城北アプリ」のご入力は漏れなくお願いいたします。未記入、未入力、郵便料金不足があった場合、受付はいたしかねます。◇E賞は、「城北アプリ」からのご応募に限らせていただきます。◇お一人さまにつき「専用はがき」または「城北アプリ」から各1回のご応募が可能です。◇当選者の権利はご本人のみ有効です。他の方への譲渡はできません。◇ご当選された賞品は、返品・交換できません。◇当選者の長期不在やご住所・転居先の不明等の理由によりご連絡がつかない場合は、当選を無効とさせていただきます。◇ご応募に際してはお客さまに何らかの損害が生じた場合、当金庫の故意または重過失に起因するものを除き、当金庫は責任を負いかねますのでご了承ください。◇ご応募に伴う使用機器の損傷、通信における障害及び応募時の不具合等について、当金庫は責任を負いかねますので予めご了承ください。◇本キャンペーンは、やむを得ない事由により中止または内容が変更(賞品を含む)となる場合がございますので予めご了承ください。◇ご記入いただきました個人情報は、本キャンペーンに関するご連絡以外には使用いたしません。

本キャンペーンに関するお問い合わせ先→お取引店舗