

城北年金友の会 Vol. 20

2014年1月
新春号

地元再発見シリーズ

つくばエクスプレス 沿いの旅



お客様参加コーナー

さわやかシニアライフ

我が家のペット紹介

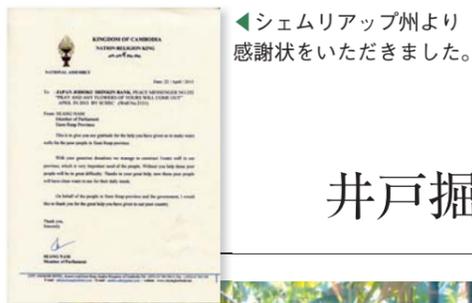
[旅行記] 焼津黒潮温泉の旅

城北信用金庫CSRのお知らせ

カンボジアでの井戸掘り事業に
協力しています



城北信用金庫



◀シエムリアップ州より
感謝状をいただきました。

カンボジアでの 井戸掘り事業に協力しています

城北信用金庫
CSR
(企業の社会的責任)
のお知らせ



▲ボランティア団体から現地の様子が送られてきました。井戸のプレートには当金庫の名称が刻まれています。



▶毎日数時間かけて池の水を汲みに行く子供達はまだまだたくさんいます。これからも支援活動を続けてゆきます。

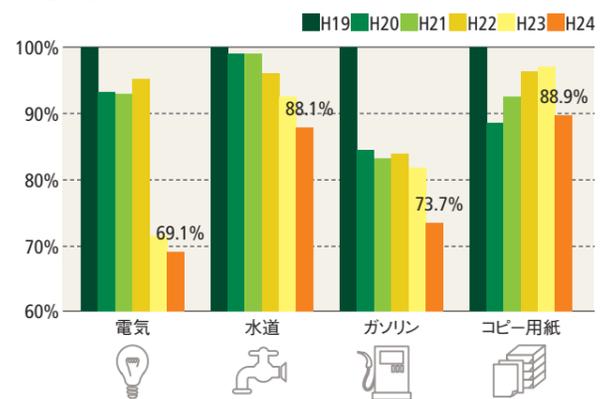
平成21年より始まったカンボジアでの井戸掘り事業支援が昨年で5回目を迎え、当金庫寄贈の井戸も5基目になりました。毎年作成している世界地図カレンダーの収益金の一部で、当金庫はカンボジアでの井戸掘り事業支援を行っています。私達は「カンボジアの人々が安全でおいしい水を飲めるように少しでもお役に立つことが出来れば…」と願っております。『井戸1本当たりの利用世帯数は場所によって10世帯のところもありますが、今回は平均して4世帯弱でした。』

1世帯当たり祖父母、両親、子供3人で7人が利用すると見込んでいます。『カンボジアの健康および教育と地域を支援する会』のごあいさつ(2013年6月吉日)より『抵抗力の弱い5歳未満の子供達は下痢で亡くなることが多く、病気の原因の80%が水です。世界地図の販売収益はカンボジアへの井戸を掘る活動に活かされ、大切な「命の水」を届けています。』井戸を世界中に22万基掘る会(カンボジアの現状)より

CSR

平成24年度は、電気・水道・ガソリン・コピー用紙をすべて削減できました！

●電気等使用量の推移(平成19年度を100とした場合)



城北信用金庫では、環境負荷の低減を目的として、電気・水道・ガソリン・コピー用紙の使用量削減に取り組んでいます。全店にLED照明を導入し、夏季はクールビズ、冬季はウォームビズを実施するなど、省エネ・省資源への取り組みを続けた結果、平成19年度に比べて電気等使用量を大幅に削減することができました。今後とも、環境に配慮した業務運営に努めてまいりますので、お客さまのご理解とご協力をお願いいたします。

城北年金友の会 vol.20

CONTENTS

ご挨拶.....2
城北信用金庫CSRのお知らせ.....3
さわやかシニアライフ.....4
地元再発見シリーズ〜つくばエクスプレス沿いの旅〜.....6
旅行記―焼津黒潮温泉の旅.....8
我が家のペット紹介.....10
年金アドバイザーの活動日誌・平成26年お誕生日プレゼント...11



Illustration: SUNNY.FORMMART

あけましておめでとーございます

城北年金友の会の会員のみなさまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。日ごろは「城北年金友の会」をお引き立ていただきましてまことにありがとうございます。

お蔭さまで城北信用金庫は本年一月に合併十周年を迎えることができました。これも一重にみなさま方のお力添えの賜物と心より感謝申し上げます。

これからも地域のみなさまに笑顔と安心をお届けする身近な金融機関として役職員一丸となって努力邁進する所存です。

今後ともご愛顧賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

みなさまのご多幸をご祈念申し上げます

新年のご挨拶とさせていただきます。

平成二十六年一月

城北年金友の会 会長 田中 聖
(城北信用金庫 副理事長)



お客さまに参加していただくコーナーです。
お客さまからの身近な話題を募集しております。ご連絡は巻末の事務局宛にお願い致します。



お客様からの
お便り

“雷親父”、健在なり



お客様訪問

上野支店 お取引先 石和竹太郎 様 (84歳)



健康により気を遣い、ダンディに

「頑固でへそ曲がり。そのうえ気難しい男です」
自らをこう評する石和竹太郎さん。旧・御徒町二丁目の元町内会長です。現在もご意見番として大活躍中。びしりと伸びた背筋にはお年が感じられませんが、よく通る声も迫力満点。でも、厳しそうな表情に、人情味あふれる笑顔が見え隠れすることも。
「うるさがられるかもしれないが、言うべきことは言う。たとえば下谷神社の大祭で神輿を出す時も、『小さい神輿は、広い道路でなく狭い道路を通しなさい』とみんなに意見しています。病弱で神社へお詣りに行けない人が、家の前に来た神輿に手を合わせられるようにね。」
それから『神輿は大人しく担ぐな。しっかり採め（揺らせ）』とも教えています。健康や富など、神様の「徳」を振り落してもらわないと。

元気は自分で作る!!

歳をとっても健康で過ごす為の秘訣は…

- 一、運動 ニ、バランスの良い食事
- 三、日光浴 四、グルーミング（人とよくおしゃべりをする）だと思



大宮支店 お取引先 木村良枝様

始めて26年、今年86才になりますが、毎日運動は欠かしません。現在も地域の公民館などで大勢の生徒さんに体操を教えています。一人ではなかなか続けられないものですが、週に一度集まって皆でやれば長く続けられると思います。嬉しい事にご高齢の生徒さんの中には、体を動かす事で体調が良くなった方もおられて…教えることの楽しみも増すというものです。



筋力アップが健康の秘訣
他には、花柳浜太恵という名を頂いた日本舞踊も精進し、舞台で「八百屋お七」や「娘道成寺」など踊り、華道も先生に助けて頂きながらも何とか資格を取り、家の中にいつもきれいな生け花を飾るようになりました。いつも「動と静」を意識しながら日々の生活を楽しみ、「元気は自分で作る!!」をモットーに大切に生きていくつもりです。

地域ではまさに「雷親父」的存在。それでいて、立場の弱い人への目配りは忘れません。

町内会長時代は「寒い早朝、お年寄りや風邪を引くといけない」と、独断で町内のラジオ体操をやめさせたこともあるとか。かわりにみんなの健康維持、友だち作りのため、ストレッチ教室や老人会を立ち上げています。

約六〇年間続けた詩吟の世界では、翠穂流吟詠会の代表者理事長、文京区吟剣詩舞道連盟の理事長などを歴任しました。お弟子さんも大勢おられます。昭和三〇年代から子ども向けの詩吟教室で講師を務めるなどし、三〇〇人以上の生徒さんを育ててきました。今では教え子のお孫さんが、詩吟を習いにやってくるのだとか。
「平成八年春に大腸がんの手術を受けた時は、もう教室から引退しなければ、と思いました」。
しかし、「どうしても先生の声でなければ」と引きとめるお弟子さんたち



大胆な筆致に気迫と思いが感じられます

の思いにほだされ、自費でCDを作成。お金をかけずに詩吟の世界を知り、技を磨いてほしいと、無料でみんなに配ったそう。
「詩吟は『一品、二魂、三節、四声』といい、節回しや声より、品性・品格を尊ぶ芸術なんだ」と石和さん。品格を何より重んじ、曲がったことは許さない。お名前の通り、竹を割ったような性格の石和さん。地域やお弟子さんたちに尊敬され慕われる、大きな木のような方です。

教える事の出来る幸せ

北区田端にて「石黒着付け教室」を開いて早や40年。地元の方を中心に現在は10人程度の生徒さんに週二回の指導をしています。息子2人に孫4人がおりますもの何と全員が男の子！ それゆえ着付け教室に通ってくる女性達との会話が何よりの楽しみです。また、恒例行事として年一回皆で一泊二日の旅行にも出かけています。これはもう31年も続いており、今年は鎌倉へ行ってきました。



元気の秘訣は着物教室での指導です

駒込支店 お取引先 石黒ふみ様

元気でいられる秘訣は…若い生徒さん達に囲まれて、週二回着付けを指導する。ついでに彼女達の若さ、明るさ、元気をもらっているからかな〜と思っております。これからも元気に笑いの絶えない楽しい人生を送りたいと思っております。



つくば エクスプレス 沿いの旅

お花畑も、季節の行事も、 個性豊かな地域文化を再発見！

西の市発祥の神社から列車の名を冠したバラの花まで、街中を歩くだけでは気づかない、地域に根ざした文化に触れました。

電車の名前？バラの名前？ 「つくばエクスプレス」

IT産業の拠点・秋葉原と、学園都市・つくばを約45分で結ぶ「つくばエクスプレス」。東京の足立区や、埼玉の八潮市、三郷市などを通り、変化に富んだ車窓の風景が楽しめるのも魅力の一つです。

今回は、つくばエクスプレスに乗って、足立区の青井駅から埼玉県の八潮駅へと北上します。まずは城北信用金庫一ツ家支店のある青井駅へ。

駅から2分ほど歩いたところに青和ばら公園があります。園内には、約100品種920株の美しいバラが植えられていて、なかでも注目したいのが「つくばエクスプレス」！茨城県の栽培農家が開発し、地域（つくば）発展への思いと早咲き（エクスプレス）であることからこの名前がつけられました。春の見頃は5



つくばエクスプレス
美しいピンクの大輪でトゲが少ない。

青和ばら公園
5月下旬に青井バラまつりも開催される。



月中旬〜6月中旬、秋の見頃は10月中旬〜11月中旬で、優しいピンク色と強い香りが特徴です。

続く六町駅のある六町は、江戸時代まであった六月村の飛び地で、竹塚村の新川、五反田を中心として形成された町です。地域の氏神様「六町神社」の境内には、寛政5（1793）年と刻まれた庚申塚や、綾瀬川の新加平橋上流で発見された地蔵の頭部などが祀られていて、地域の人々の大事な場所となっています。

「商売繁盛」西の市の元祖！ 花畑大鷲神社

六町神社から花畑支店を過ぎ、20分ほど歩くと「花畑大鷲神社」に着きます。この日はちょうど西の市が行われていて、たくさんさんの屋台と大勢の人でにぎわっていました。実はここ、各地の神社で行われている西の市発祥の地。江戸時代に花畑大鷲



花畑大鷲神社
毎年11月の西の日に西の市が開かれる

雨の凶作、「鬼」の字の「画」に当たれば水田、「兎」に当たれば畑が豊作といった具合です。

二つ目は二丁目にあり、「二丁目」の獅子舞」が有名です。大獅子、中獅子、女獅子の3頭による舞は勇壮華麗で、合間に歌われる謡は「千早振る神の斎垣に弓張りてあたりを固めあらたかに」という和歌を原型にした不思議なもの。この古式ゆかしい祭礼は、なんと明暦元（1655）年から継承されているそうです。

この二つの神社の間の中川河川敷には「中川やしおフラワーパーク」があり、季節の花々が咲き乱れます。

この日はたくさんさんのコスモスが風に揺れていました。

さらに綾瀬川放水路まで足を延ばすと、古い瓦葺きの木造二階建て家屋が見えてきます。約150年前に八條の渡しの前で米問屋（酒屋）と旅籠を営んでいた「旧太田屋住宅」です。中には使われていた食器や古道具なども飾られていて、当時の生活をしのべせます。毎月第3土曜日のみ見学できるそうなので、事前にチェックして訪れましょう。

意外な見どころが多いつくばエクスプレス沿線。新たな発見をしに出かけてみてはいかがでしょう？



は
六町神社
江戸時代中期に創建された。境内には庚申塚や地蔵の祠がある。



に
木曾根氷川神社
「弓ぶち」は毎年1月15日前後に行われる。



ほ
二丁目氷川神社
伝統行事「二丁目の獅子舞」は7月に行われる。



へ
旧太田屋住宅
平成11年に市指定有形文化財に指定。



つくばエクスプレス

東京都内の秋葉原から茨城県内の筑波研究学園都市までの約58.3kmを結ぶ都市高速鉄道。埼玉県内は八潮市・三郷市の約7.4kmを通り、八潮駅、三郷中央駅の2駅が設置されている。最高速度時速130km、踏切ゼロで快適な乗り心地と評判。



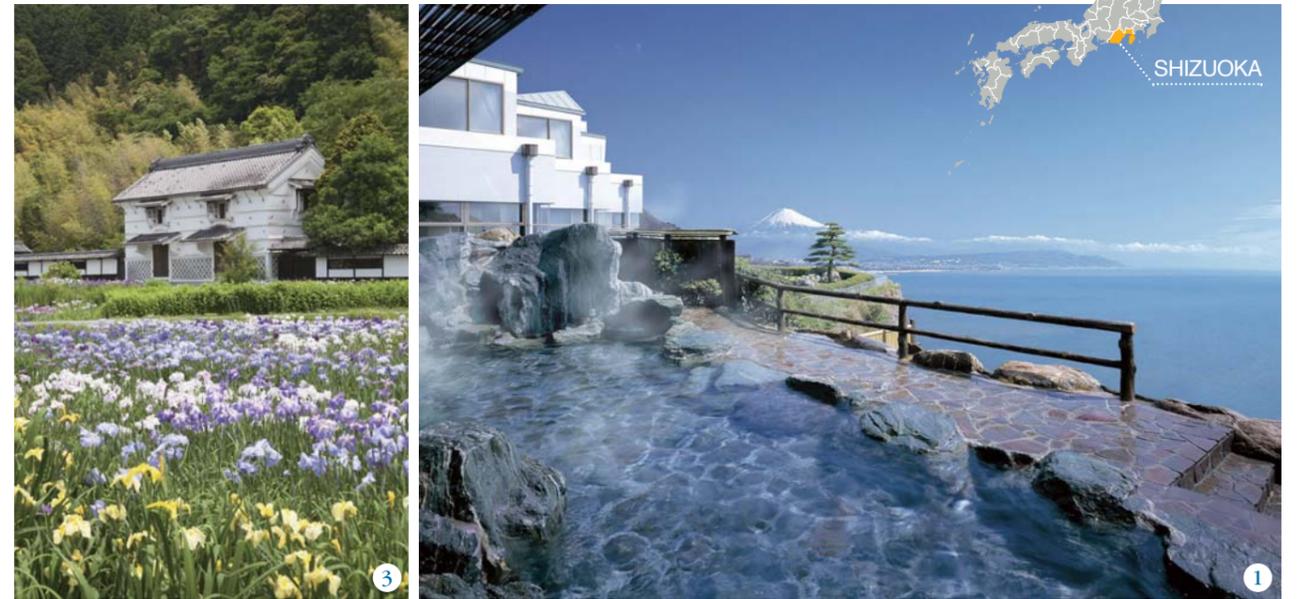
三郷中央駅から秋葉原駅までは最速20分！

菖蒲見学と大井川鐵道SLに乗る

焼津黒潮温泉の旅

城北信用金庫では日本各地の名所や観光地を巡る旅行を年2回実施しており、お客様よりご好評をいただいております。昨年は6月に「焼津黒潮温泉一泊二日の旅」を、10月には「十和田湖・八幡平三日間の旅」を催行し、延べ2,200名を超える大変多くのお客さまにご参加いただきました。今後もお客さまに喜んでいただけるよう楽しい旅の企画を実施してまいります。

今回は「焼津黒潮温泉一泊二日の旅」に参加された金子様に「旅日記」を寄せていただきましたので、ご一読ください。



①美しい富士山と駿河湾の絶景が自慢の露天風呂(ホテルアンピア松風閣) ②ホテルアンピア松風閣 全景(上空より) ③江戸時代の趣を残す加茂花菖蒲園は、1733年に建てられた庄屋屋敷「加茂荘」の門前に広がる花菖蒲園 ④「新金谷駅」から「下泉駅」までの約60分間の昔懐かしいSL列車の旅(大井川鐵道)

18日

各支店前集合

静岡浅間神社

御前崎グランドホテル

加茂花菖蒲園

ホテルアンピア松風閣

28日

ホテル

焼津さかなセンター

グリーンピア牧之原

大井川鐵道

NEOPASSA
駿河湾沼津SA

各支店前



川口支店 お取引先
金子美代子 様

皆様こんにちは!! 初めまして金子美代子と申します。小さな会社を経営しておりますので、日頃から川口支店様には大変お世話になっております。

昨年の六月四日〜五日に「新東名で行く、見頃の菖蒲見学と大井川鐵道SLに乗る焼津黒潮温泉一泊二日の旅」に参加しました。一人の参加でしたので少々心細く思っておりましたが、子育ての最中に知り合った方も参加されていてお互いびっくり! 久々の再会で昔話に花が咲きました。

新東名であつと言う間に最初の見学地・静岡浅間神社に着きました。国の重要文化財に指定されている朱塗りの鮮やかな社殿が沢山あり、徳川家に厚く保護されていた当時を思わせる神社でした。ご利益ありそう!!

太平洋を一望しながら御前崎グラ

ンドホテルで昼食を済ませ、加茂花菖蒲園へ。沢山の花菖蒲がとても見事でした。となりの「ペゴニア・ガーデン」ここはすごく興味がありました。(私は色々な草木を育てていますので...) 中でも、天井から吊るされた観葉植物は見事な長さで感動ものでした。アジサイも色々な種類があつて、人気なのが「ダンスパーティー」というロマンティックな名前前のアジサイです。花びらが細かくうすピンク色の可憐な花で、とても気に入る何枚もカメラに収めました。帰って早速花屋さんで買い求めました。咲くのを楽しみにしております。

その日の宿は焼津黒潮温泉の「ホテルアンピア松風閣」、富士山と駿河湾を一望できる素敵なホテルで夜遅くまでおしゃべりしたり露天風呂に入ったり...とてもリフレッシュできました。

二日目は焼津さかなセンターでお買物。孫や家族のお土産に鮮度抜群の海の幸を沢山買って皆笑顔一杯、最後は新金谷駅から下泉まで

大井川鐵道



人気のアジサイ「ダンスパーティー」

いつも城北信用金庫をご利用いただきましてありがとうございます。東戸田支店 年金アドバイザーの須釜陽子です。

私がこの支店に配属となつてすぐに東日本大震災があり、余震の不安と不慣れとで緊張の日々を送っていました。あれから三年…お客さまとの会話も自然に出来るようになり、温かいお言葉などいただいたりすると心から嬉しく、充実した日々を送っております。

「年金は人生のうつつし鏡」ともいわれ、手続きをお手伝いさせていただきお客様には、当然ながらさまざまな人生があり、感心させられたり勉強させていただいたり毎日の「年

東戸田支店では『地域のみなさまとのふれあいを大切に』をモットーに二ヶ月に一度「年

年金アドバイザーの活動日誌

No. 03



個別年金相談
常にお客さまの立場で
わかりやすい説明を心掛けています。

お知らせ

年金定期預金
300万円まで+0.20%
金利上乘せ!!

好評
受付中!!



平成26年3月31日(月)まで
お取り扱い
くわしくは、窓口又は
営業担当者へ



東戸田支店
年金アドバイザー
須釜陽子
すがまようこ

金感謝デー」を設けてみなさまのお越しをお待ちしております。振り込みが始まったお客さまから嬉しそうにお声をかけていただくと、私もひと安心。また頑張ろうと元氣百倍になります。これからも多くのお客さまの信頼にお応えできるアドバイザーを目指し、日々努力を重ねていきたいと思っております。

平成26年 お誕生日プレゼント

「城北年金友の会」会員のみなさまへ
お誕生月にお届けいたします。

女性用 3WAYバッグ



フックが付いて
引っ掛けられる



リュックサックとして



肩掛けとして



手提げにも

▲コンパクトにたためて、軽い! 広げると
沢山物がはいる! 3通りの使い方ができる
ので大変便利! フックが付いているので、
収納袋を引っ掛けることもできる!

サイズ:縦50cm 横26cm マチ25cm
重さ:約120グラム
収納袋サイズ:18x16cm
素材:ポリエステル 中国製

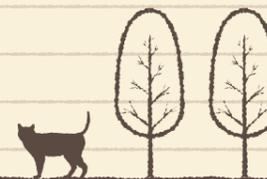
男性用 通帳・カード入れ

▲カード12枚収納可能、通帳と
まとめて保管できる便利なケース

サイズ:縦120mm 幅240mm 厚さ15mm
素材:本体 ポリウレタン、ポリエステル
仕様:通帳入れ、収納ポケット各1、カ
ード入れ12枚 中国製

自慢の家族を紹介します!

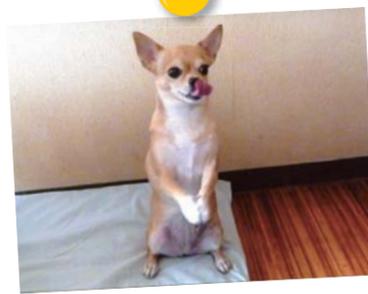
我が家のペット紹介



我が家の絆づくりに貢献してくれる
チビ達です。(写真左からモコちゃん、
ココちゃん、マコちゃん)
(北区・林様)



我が家にきて早や8年。トニーとカ
レンはとっても仲の良い兄妹なん
です。トニー(右)がお兄ちゃんカ
レン(左)が妹です。(板橋区・小野澤様)



毎日主人と一緒に散歩するのが日課の
我が家のアイドル・マヤちゃん。い
つまでも家族の一員として長生きし
てね!
(荒川区・本木様)



お散歩が大好きなモコです。ただ、猫
が苦手で、見つけると大騒ぎです!
(荒川区・高田様)



初めまして、私、わさびです! よろ
しくね。ミユちゃん何をたべてい
るの? 私にもちょうだい!
(荒川区・伊藤様)



少し人見知りなところもありますが、
頼もしい番犬のベルちゃんです。
(足立区・安藤様)



我が家のハナは甘えん坊です。ぬいぐ
るみのクマちゃんと遊ぶのが好き
で、そのクマちゃんと連獅子をやり
ます。
(草加市・荒谷様)



13才のシエル君です。いつも私と一
緒に寝ている甘えん坊です。
(台東区・小林様)

城北信用金庫は職員の機転により、 数多くの「詐欺被害」を防止しております

■ 実際にこのような事例がありました、ご注意ください。

- ▶ 銀行協会・警察・信用金庫職員を装って電話を掛け

「あなたの口座が犯罪に利用されており手続きが必要だ」

とウソを言い、暗証番号を聞き出し、キャッシュカードを騙し取る詐欺。
電話を長引かせて考える時間を与えない手口も増えています。

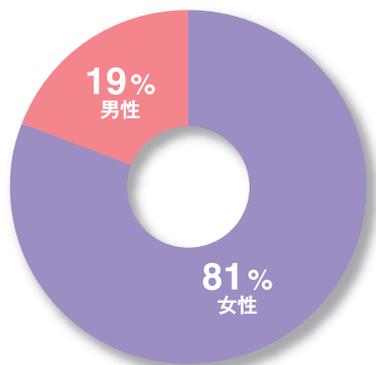


- ▶ 「電車に会社のカバンを忘れた。小切手が入っており、それがないと会社に迷惑がかかる。立て替えてほしい。すぐに返すから!」
「株で200万円損をした、穴埋めしなければいけない、助けて欲しい!」
と他人に相談できないような心理状態にして慌てさせて振込ませる手口の詐欺。

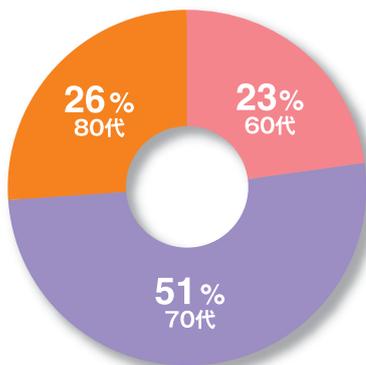
- ▶ 「500万円を投資すれば、毎月5万円の配当がありますよ…」
等の架空の儲け話による詐欺。

■ 詐欺被害に遭った高齢者等の実態について

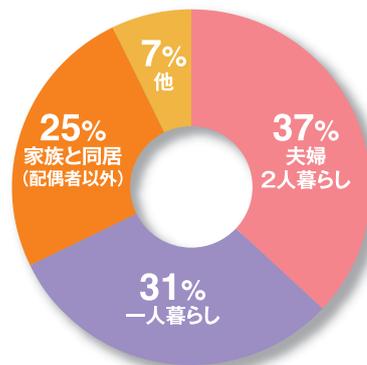
被害者の約8割が
女性



被害者の約5割が
70代



被害者の約7割が
夫婦2人または
1人暮らし



(平成24年5月～7月に認知した高齢詐欺被害者318名及びその家族に対する警視庁による調査結果より)