

# 城北年金友の会

Vol. **23**

2015年7月  
盛夏号



## お客さま参加コーナー

- 思い出旅行記
- さわやかシニアライフ
- 我が家のペット紹介

## 地元再発見シリーズ

# 築地界隈の旅



城北信用金庫

# 城北年金友の会 vol.23

## CONTENTS

- 夏の風物詩「花火」..... 3
- 地元再発見シリーズ ～築地界隈の旅～..... 4
- 思い出旅行記「会津路の旅」..... 6
- 秋の国内旅行のお知らせ  
～北九州・西中国 やすらぎの宿と旨いものめぐり～..... 7
- さわやかシニアライフ..... 8
- 我が家のペット紹介..... 9
- NISA(ニーサ)を始めてみませんか?..... 10
- 年金アドバイザーの活動日誌..... 11



Illustration: SUNNY.FORMMART

# 夏の風物詩 花火

夏の風物詩といえば「花火」。

真夏の夜空を彩る納涼イベントとして今年も各地で賑やかに開催されています。

隅田川の大会などももう終了してしまいましたが、ここから開催される「花火大会」もあちこちで予定されています。中には城北信用金庫が毎年特別協賛している『北区花火会』のように10月まで楽しめるものもあります。

ところで日本における花火鑑賞の記録には様々な説があります。その中でも特に有名なのが、江戸時代にイギリス国王の使者が駿府城を訪れた際に、徳川家康に花火を見せたという説です。これを機に將軍家の諸大名の間で流行し、やがては江戸庶民に広まったそうです。その後、火災が多発したため禁止令が出されたり、花火を行う場所も制限されたり、また、太平洋戦争中は

### 8月以降の主な花火大会の予定 (近辺のみ)

大会名	開催予定日	メイン会場
いたばし花火大会	8月1日(土)	荒川戸田橋上流 板橋側河川敷
戸田橋花火大会	8月1日(土)	荒川戸田橋上流 戸田市側河川敷
江戸川区花火大会	8月1日(土)	江戸川河川敷(都立篠崎公園先)
松戸花火大会	8月1日(土)	江戸川河川敷(松戸市立図書館本館先)
たたら祭り	8月2日(日)	川口オートレース場
江東花火大会	8月4日(火)	荒川・砂町水辺公園
東京湾大華火祭	8月8日(土)	晴海ふ頭(及びその周辺※1)
神宮外苑花火大会	8月11日(火)	明治神宮外苑
北区花火会	10月10日(土)	荒川河川敷 岩淵水門周辺

※ 実施については、天候・開催団体の都合で変更・中止される場合があります。  
 ※1 中央区内の全会場で入場整理券・招待券が必要となります。

製造も中止されたりと紆余曲折ありましたが、今日では、日本の花火は世界で最も精巧で華麗なものと言われています。花火と言えば「打ち上げ花火」を連想しますが、「線香花火」もなかなか味わい深いものがあります。本来、線香花火は家中でする花火として作られたそうです。皆さまも、お家の中でなく外で久々に楽しんでみてはいかがでしょうか？

## かくれ脱水にご注意!

### その夏バテ「かくれ脱水」ではありませんか？

脱水症とは、単なる水分不足ではなく電解質も同時に失われた状態のことです。電解質が失われると、神経や筋肉に悪い影響が出て、脚がつったり、しびれや脱力が起ったりします。座って立ち上がるときにふらついていたり、話をしているとき口が重くなったりした時は「かくれ脱水」を疑うべきです。この様なときは、持病のある方を除いて、ただちに塩分と糖分がバランスよく含まれている経口補水液を口に含むようにしましょう(薬局で購入できます)。経口補水液は、体への吸収が速く体に保持され尿になりにくいので、飲み始めてぐっすり眠れるようになったという話も聞きます。



### 熱中症予防は「かくれ脱水」対策から

外出のときに、外気との温度差がある場所では体温調整を工夫し、食事などで体力を保持するなど、脱水症を起しやすい環境をできるだけ改善していきましょう。

#### 在宅や外出時にできること

- なるべく暑さを避ける服装になる
- 首にスカーフを巻くなど体温調整をする
- 扇風機などを使い、部屋の空気を入れかえる
- 我慢してクーラーを停めるなど、無理な節電をしない
- 温湿度計を見て、高温多湿を避ける
- エアコンの環境では室内に濡れタオルを掛けたり観葉植物の水やりなどを行う
- 栄養バランスと量を考えた規則正しい食事を心掛ける

出典：教えて！「かくれ脱水」委員会

地元再発見  
シリーズ

築地  
界隈の旅

先人たちの情熱に思いを馳せて。  
築地を支える技と心を再発見！

国内だけでなく海外からも観光客が押し寄せる人気スポット、築地。活気あふれる街を支えていたのは、400年以上の歴史のなかで育まれた独特の文化とそこで働く人々の心意気でした。

不思議な動物がいっぱい！

築地の由来となった築地本願寺

400年以上続く世界最大の魚河岸「築地市場」を抱え、東京の大繁華街・銀座はすぐ隣。江戸の風情を残すウォーターフロント・築地は、不思議な魅力を放つエリアです。その象徴が、日本の寺院らしからぬ個性的な姿をした「築地本願寺」。1617（元和3）年に京都・西本願寺の別院として創建された浄土真宗のお寺です。

創建当時は浅草に近い横山町にありましたが、「明暦の大火」で焼失。本堂を再建するために八丁堀の海を埋め立てたことから、周辺が「築地（＝埋立地）」と呼ばれるようになりました。その後、関東大震災により再び本堂が焼失。1934（昭和9）年に現在の姿となりました。

設計したのは、妖怪マニアとしても知られる建築家・伊東忠太氏。

よく見ると、石段の下に翼の生えた獅子が！ほかに猿や象など、遊び心が随所に潜んでいました。

職人の粋と意気が隠し味！  
築地の名物、玉子焼き

魚屋、乾物屋、飲食店などが軒を連ねる「築地場外市場商店街」は、連日多くの観光客でにぎわいます。なかでも目を引くのが、約10店舗ある玉子焼き専門店。頬張ると、じんわりダシが染み出して優しい甘さが広がる玉子焼き。なぜ築地には専門店が多いのでしょうか？

「築地には昔から江戸前寿司屋が多く、そこに卸すための玉子焼きを扱う店も自然と増えました。うちも寿司屋だったのが、戦後の食料不足のときに玉子焼きを売り始めたんです」

「跳ね上げ橋」として開通しました。現在は動かないように固定されていますが、昔は大型船が通過するたびに、橋の中央部分が八の字にパカッと開いていたのです。予約すれば橋脚内部を見学できるといって、行ってきました。

橋の内部に設置された3.5mのはしごを降りると、高さ9mの巨大な空間がぼつかり出現。中はヒンヤリとして、まるで洞窟のようです。頭上に見える橋の可動部分は約1000トン。普段は、トラニオン軸と呼ばれる回転軸を支点にして、約1000トンのおもりと釣り合っている状態です。船が通過する際は、モーターで歯車を回し、橋を跳ね上げていたのだとか。

「当時は1日5回開閉していましたが、時代の流れとともに回数が減り、昭和45年にととう開かずの橋となりました」と解説員。何気なく通っている橋にも歴史があり、人々の英知と技術が結集されていたのです。

勝間橋を渡り月島を過ぎれば、築地市場の移転先となる豊洲です。築地がどのように変貌していくのか、これからも目が離せません。



▲たくさんの観光客で賑わう築地場外市場。



酒の肴になる昔ながらの玉子焼きだよ！

「つきち松露」3代目 齋藤元志郎さん

玉子焼きのアイデアを考えるのが楽しいね。

「大定」3代目 野澤孝一さん

うちの玉子焼きはダシたっぷり、味はマイルド！

「丸武」3代目 伊藤光男さん

ダシは削りたての鯉節を使っているよ。

「山長」2代目 松江研一さん



▲豊洲新市場は2016（平成28）年開場予定。写真は相生橋から望む豊洲。

Photo:Masaki Iwabuchi Text:Mayumi Akiyama



▶2007（平成19）年に国の重要文化財に指定された「勝間橋」。



▲見学ツアーに参加すると、橋の仕組みを詳しく解説してもらえる。

▶勝間橋の内部。当時の世界最先端の技術を駆使して造られた。

当時の世界最先端の技術力  
開かずの橋の内部に潜入！

さて、築地のシンボルといえばもう一つ、「勝間橋」です。

隅田川の下流に架かるこの橋は、1940（昭和15）年、日本初の



▲日本三名塔のひとつ、瑠璃光寺五重塔

企画・協力 **城北信用金庫**  
**秋の国内旅行のお知らせ**  
 “平成27年10～11月ご出発”

ベスト  
シーズン!!

# 北九州・西中国 やすらぎの宿と旨いものめぐり

秋の空は特に美しいと言われます。  
 季節の変化を告げる青北風が吹くと、木々が鮮やかに染まり始めます。  
 山や海など自然に恵まれた珠玉の秋をお楽しみください。

往復航空機利用  
 2泊3日 7食付き

## 食す秋

北九州・西中国ならではの  
 グルメをご堪能ください!  
**1日目**  
 イカの活き作り発祥の  
 地、唐津・呼子にて、プ  
 リプリとした食感と上品

## 観る秋

秘窯の里「大川内山」と「水郷柳川」  
 300有余年の歴史を誇る伊万  
 里・鍋島焼伝統の絵柄をご覧いた  
 けます。また、北原白秋のふるさと  
 で有名な「水郷柳川」の川下りで旅  
 情豊かな景色をお楽しみいただけ  
 ます。  
**日本三名塔のひとつ**  
**「国宝 瑠璃光寺五重塔」**  
 奈良の法隆寺、京都の醍醐寺の五  
 重塔と並び、その建築美で日本三名  
 塔の一つに数えられている国宝です。  
**大河ドラマ「花燃ゆ」の舞台**  
**「秋市内観光」**  
 今年（2015年）に世界遺産登  
 録を目指している地域です。明治  
 維新の先覚者・吉田松陰ゆかりの地  
 であり、2018年の『明治維新  
 150年』を控え盛り上がっています。

## くつろぐ秋

嬉野温泉「嬉野観光ホテル大正屋」  
 大正14年創業。日本建築界の重鎮  
 吉村順三氏が設計した老舗の宿。  
 天井と前面ガラス窓が電動で開閉  
 できるのが特徴の大浴場「四季の湯」  
 は、浴槽の周りを季節の花木が囲み、  
 自然を強調しています。ご夕食は、  
 佐賀牛と九州・海の幸会席で舌鼓。  
 思い出深いひとときをお過ごし下さい。  
**長門湯本温泉「大谷山荘」**  
 第38回（2014年）プロが選ぶ  
 日本のホテル・旅館100選の総合



※詳しくはお取引店の窓口または営業担当者まで  
 どうぞお気軽にお問い合わせください。



▶ 広々と開放的な大正屋の大浴場「四季の湯」



▶ 明るく広い大谷山荘のロビーラウンジ

14位に選ばれた名旅館。  
 溪流の側に建つ大谷山荘は、風格のある純和風旅館ながらエステや天体ドームもあり、「癒し」のひとつと  
 きと、ご夕食の長州割烹料理を存分  
 にご堪能ください。



日光山輪王寺大猷院拝観と  
 母畑温泉八幡屋に泊まる会津路の旅

# 夫婦で楽しむ湯、食、歴史めぐり

石段を登りきると、茅葺き屋根の  
 民家が軒を並べる見事な街道が眼下  
 に広がります。江戸時代の町並みを  
 今に残す「大内宿」(福島県下郷町)は、  
 日光から会津へ続く会津西街道の宿  
 場町として栄えました。

2015年5月、城北信用金庫の  
 バス旅行に参加し、2日目に大内宿  
 を訪ねた鈴木美代子さんは、「まさ  
 に絶景でした。添乗員さんが見守っ  
 てくれたので、安心して石段を  
 登れました」と話します。ご主人と  
 城北信用金庫王子営業部の向いで、  
 さぬきうどんのお店(さぬきや)を  
 営む鈴木さん。城北信金のバス旅行  
 には7年前から毎回ご夫婦で参加さ  
 れています。

初日は午前7時前に、王子営業部  
 前を出発。まず向かったのは日光山  
 輪王寺大猷院です。ここは徳川三代

將軍「家光公」の廟所(＝墓所)。  
 祖父・家康公のそばに死後も仕えた  
 い、という家光の遺言によって建て  
 られました。「初公開の家康公御位牌、  
 特別公開された風神・雷神像も見学  
 でき、とても感激しました。御位牌  
 は、家康公の身長と同じ高さとい  
 うことでしたが、意外に低くてびっく  
 りしました」と鈴木さん。

その後、鬼怒川のお土産店で買  
 物を楽しんだ後、チーズガーデン五  
 峰館(栃木県那須町)で昼食タイム。  
 再びバスの車窓を楽しみながら大桑  
 原つつじ園(福島県須賀川市)へ。  
 つつじやしゃくやくが咲き誇る園内  
 を散歩しました。

「宿泊したのは、母畑温泉の八幡屋  
 (福島県石川町)でしたが、スタッ  
 フの心のこもったもてなしが、  
 それは見事でした。それに、山海の



▲古民家や庭園が見学できる大桑原つつじ園。会津藩  
 の大名がつつじの苗を当主にお礼として贈ったことが  
 始まり。春～夏はしゃくなげ、ばたんなども満開に。

幸豊かな食事のおいしかったこと。  
 主人も私も旅行好きで、二人でよく  
 あちこちの宿を泊まり歩きますが、  
 あれほどのホテルは初めてでした。  
 様々な観光名所を巡った後の入浴  
 はまた格別。夜空が見える吹き抜け  
 の大浴場では、思い切り身体を伸ば  
 してくつろぎました」



▲日光山輪王寺大猷院の仁王門。口を開いた「阿形」、  
 口を閉じた「吽形」の2体の金剛力士像が見事。「阿吽  
 の呼吸」という言葉の由来と言われる像だそう。

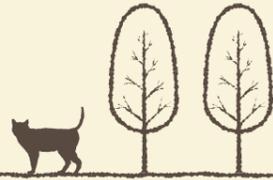
翌日は大内宿を経て、会津東山温  
 泉御宿東鳳で昼食。郷土料理のイカ  
 人参や鯉の旨煮、会津名物の馬刺、  
 ソースかつなど舌鼓を打ちました。  
 「食事も充実していて、お値段以上  
 の旅でした。秋の2泊3日の旅にも  
 元気に参加できるよう、足腰を大切  
 に仕事に励みます」



王子営業部お取引先  
**鈴木照雄 様**  
**鈴木美代子 様**



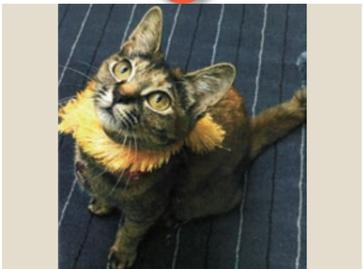
# 自慢の家族を紹介します！ 我が家のペット紹介



自慢のベストショットや、なにげない日常の1コマなど、  
あなたのペット（犬、猫、小動物等）を撮影した写真をメッセージとともにお気軽にお送りください。



息子が仕事先の方から譲り受けた猫の“ちこ”。最初は飼うのを反対していたけれど、今では家族にとって大切な存在です。（蕨市・K様）



首輪をしたまま我が家に居座ること数カ月。飼い主を捜したが現れず家族の一員になった癒し系の“たま子”です。（川口市・I様）



16年前に北海道からやってきた“うぎちゃん”は「我が家の目覚まし時計」。おかげで規則正しい生活が送れます。ありがとうございます！（北区・中島様）



我が家に来て3年になる“かおり”と“しおり”。体重は双方とも5キロ！私が横になると腕枕ですぐに眠ります。（板橋区・田村様）



婦人服専門店なのに子供二人・孫二人とも男ばかり！姪孫の生まれるまでメス猫の“たまちゃん”で我慢か！！（荒川区・齋藤様）



我が家のアイドルはアメリカンショートヘアーの“ジュリ君”！大人しく誰が来ても玄関へお迎えに行きます。（北区・芝崎様）

## 豆知識 ペットとしてのネコの歴史

古代エジプトでは、ネズミなどによる穀物の食害に悩まされていたため、それら小動物を捕食するネコを好んで飼育し大層可愛がったそうです。その後、ネコは交易によりヨーロッパをはじめとした世界各地へ広がるようになりました。日本に渡ったのは奈良時代とされており、経典などの大事な書物を守るために中国から連れて来られたそうで、それからは貴族の間でネコが飼われるよう

になりました。江戸時代に入ると浮世絵にネコが描かれることもあってちょっとしたネコブームが訪れたそうです。そして現在では、ネコは人間にとってより大切な癒しの存在へとなっていたのです。



## 人の心に、笑顔で花を添える。

東十条支店 お取引先 佐藤洋子様



お客さま訪問



▲「つくり方は簡単。花器に花材用ワイヤーネットを接着剤で付ける。あとは花や葉を差すだけです」

JR東十条駅前にある商店街。下町風情の残る町並みを歩いていくと、やがて色とりどりの花が並ぶ店舗が目にとまります。ミニバラ、カラー、スイートピー、ダリアー。佐藤洋子さんがオーナーを務めるアーティシャルフラワーのお店「花工房 かなえ」です。

アーティシャルフラワーとはポリエステルやポリエチレンなどの素材でつくられた造花のこと。生花に迫るリアルさ、美しさが魅力です。当然、水やりも不要なため、こまめに手入れが得意な方や忙しい人にぴったり。花粉や匂いもないことから病院や施設で重宝されるなど、まさに時代に合ったお花です。

それから10年。「花工房 かなえ」は、若い人からお年寄りまで、さまざまな人が訪れる人気店となりました。近くに病院があるためか、介護ストレスを抱えているお客さまも少なくないといえます。接客をしているつもりが、ついつい話し込み、いつのまにか人生相談

レンジメントに興味があったのですが、手頃な教室がなく、たまたま見つけたアーティシャルフラワーの教室に通うことに。多様な作品をつくる楽しさに夢中になってしまいました。そんな好きならお店を開いたらと背中を押してくれたのは、ご主人でした。「定年後、家にひとりで閉じこもっているより、お店で作品づくりを楽しみながら、地域の人びとやお客さまと交流すればいい」



▲花弁の付き具合といい、色合いといい生花と見間違えるような自然さ。多彩なアレンジを楽しむことができます。

の聞き役になってしまうことも多いとか。月1回、お店で開く講習会も世間話に花が咲く、楽しい集いの場になっています。「きれいなお花に囲まれて元気になった」「思い切り話したら心が軽くなった」すっかりお店のファンになり、遠くから足を運ぶお客さまも一人や二人ではありません。

手仕事をしながら、お喋りをしながら、ゆつくりと時が流れていく佐藤さんのお店。「会社員時代はこんな仕事をするとはい思ってもよくなかったけれど、体力が持つ限り、続けたいですね」

### 花工房 かなえ

【住所】北区東十条4-13-2 山田ビル102  
【電話】03-3927-8903  
【営業時間】11時～17時 【定休日】火曜日

## 年金アドバイザーの活動日誌

No. 06



真心を込めて  
対応させていただきます。

この4月に尾久中央支店から町屋支店に異動になり、まだ町屋支店では日も浅いですが、前の支店では、なんでも相談しやすい川島さんと親しまれ、皆さまにとっても可愛がっていただきました。また、3年間のアドバイザー経験を通して、人生経験豊かなお客さまから、たくさんのお話を教えていただきました。会社経営のお客さまからは営業のノウハウを、商店主のお客さまからは謙虚な姿勢と感謝の心を、またある時は妻として、母としての心得など、様々なお話を伺いました。個人的には3人の子供の母親でもあるので、これらを自分の糧として私自身成長出来たらと思っています。

町屋支店では、年金受給日に「感謝デー」

## 身近な話題や情報などをお寄せください

本会報誌は、色々な形でお客さまに参加していただくページを増やしております。

身近な話題や情報などございましたら、お知らせいただければ幸いです。今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

だいたり、また、誌面にてご紹介させていただきますことでもあります。  
(事務局・M)



町屋支店  
年金アドバイザー  
川島知春  
かわしまちはる

として年金をお受取りいただいているお客さまに、プレゼントをご用意しております。私達もたくさんのお客さまとお会い出来る日なので、とても楽しみにしております。お客さまのお役に立つことが第一で、また何よりの励みになりますので、何なりとお気軽に相談ください。お待ちしております。町屋の皆さま、これからもどうぞよろしくお願いたします。

## 編集者がお薦めする一冊!

### 『昭和天皇実録 第一』『昭和天皇実録 第二』

宮内庁【編修】

## 「歴史」を目撃する感動

ほかのどんな本とも違う、空前絶後のシリーズです。宮内省、宮内庁が天皇皇后両陛下に奉呈した『実録』には、『明治天皇紀』『大正天皇実録』『昭憲皇后実録』等がありますが、今回公刊がはじまった『昭和天皇実録』もその流れの中に位置しています。そのご誕生から崩御まで、一人の人間の生涯というものを、これほど克明に記述した書は、かつてなかったのではないのでしょうか。

勿論、歴史研究者にとっては宝の山であります。『昭和史』などの著作で有名な半藤一利氏も言うように、読者は物語としての豊饒な魅力に圧倒されることでしょう。

歴史書とも、ドキュメンタリーとも、物語とも違い、まさに明治から昭和、戦後という「歴史」そのものに没入する感動があります。

※『昭和天皇実録』本文18冊+索引1冊 平成27年3月より順次刊行、平成31年3月完結予定です。お求めは近隣の書店へどうぞ。



●定価各本体:1890円(税別)  
東京書籍

# NISAを始めてみませんか?

少額投資非課税制度

## 上場株式・株式投資信託等の配当金や売買益等にかかる税率

特定口座・一般口座

20.315%

NISA口座

0%

NISAなら  
税金が  
かかりません

## NISAのポイント

NIPPON Individual Savings Account

“少額”

毎年上限  
100万円\*

“投資”

対象は上場株式や  
株式投資信託等

“非課税”

配当金・売買益等が  
5年間非課税

\*平成28年1月1日から毎年120万円となります。

お問い合わせやご相談は下記までお願いします。どうぞお気軽に!!

▶お取引店の窓口または営業担当者

▶国際資金部 資金管理グループ ☎フリーダイヤル 0120-276-251 平日:午前9時~午後5時  
(当金庫休業日を除きます)

### 注意事項

- 投資信託は、投資元本を下回るおそれのある商品です。
- お申込み前に、各商品の契約締結前交付書面(目論見書および目論見書等補完書面)をお読みください。  
商号等:城北信用金庫 登録金融機関:関東財務局長(登金)第147号 加入協会:日本証券業協会
- 本資料は、信頼できると判断した情報をもとに当金庫が作成しておりますが、正確性・完全性について当金庫が責任を負うものではありません。
- 本資料は、情報提供のみを目的としたものであり、投資信託・その他の有価証券の売買等を推奨するものではありません。
- 本資料の内容は、予告なく変更される場合があります。



城北信用金庫では、  
これからも「振り込め詐欺」  
などの金融犯罪から  
お客さまをお守りするよう  
取り組んでまいります！

### 賞 理 由

- ◆ 職員一人ひとりが、振り込め詐欺など特殊詐欺の発生原因を正しく理解するとともに、詐欺被害防止への高い意識の更なる向上に努めていること。
- ◆ 詐欺被害未然防止に向け、本部と全営業店が一体となって「振り込め詐欺撲滅キャンペーン」を展開していること。
- ◆ 平成26年度では、152件 3億5800万円もの振り込め詐欺被害を未然防止したこと。被害防止率も全国平均を大幅に上回っていること。

城北信用金庫が警視庁より  
「犯罪抑止対策本部長賞」を  
受賞いたしました。

# ストップ詐欺被害!

「年金情報流出」を口実にした  
犯罪にご注意ください!

- 日本年金機構から、この件でお客さまに  
電話やメールで連絡することは一切ありません。
- 日本年金機構が、この件でお客さまに  
お金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。
- 日本年金機構が、この件でお客さまに  
ATMの操作をお願いすることは、一切ありません。

この件についてのお問い合わせは、日本年金機構専用電話窓口まで

フリーダイヤル **0120-818211** 受付 8:30~21:00 (平日および土日)